

Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział „Sudety Zachodnie” w Jeleniej Górze



**przy współdziale:
Urzędu Miasta w Jeleniej Górze,
Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze,
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego,
Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK w Krakowie**

Zaprasza na 55 Ogólnopolski Rajd Narciarski „KARKONOSZE 2010”

Adres korespondencyjny:

**Komitet Organizacyjny Rajdu „Karkonosze 2010”
PTTK Oddział „Sudety Zachodnie” 58-500 Jelenia Góra ul. 1 Maja 86
Telefon (075) 75258 51 fax. 075 75236 27, email: pttk@ pttk-jg. pl
Konto: 61 1090 1926 0000 0005 1400 0193 BZ WBK Oddział Jelenia Góra.**

REGULAMIN

Komitet Organizacyjny:

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Komandor Rajdu | Jan Jabłoński |
| 2. Wicekomandor Rajdu | Wanda Oryszczak |
| 3. Członkowie Komitetu | Grzegorz Banakiewicz
Barbara Wieniawska
Mieczysław Bogdaszewski
Leszek Popiel |

Cel rajdu:

1. Promocja Karkonoszy .
2. Upowszechnianie turystyki narciarskiej.
3. Zdobywanie odznak narciarskich PTTK : GON, PON, NOM, WON.
4. Aktywny wypoczynek w zimowej scenerii górskiej.
5. Podnoszenie sprawności fizycznej i kondycji.

Termin i lokalizacja:

Rajd odbędzie się w dniach od 14 do 20 marca 2010 r. w polskich i czeskich Karkonoszach i Górach Izerskich.

Uroczyste podsumowanie rajdu nastąpi w dniu 19 marca 2010 r. w schronisku PTTK „Odrodzenie”. Zamknięcie rajdu nastąpi. 20.03.2010 r.

Uczestnictwo:

1. W rajdzie mogą uczestniczyć drużyny zgłoszone przez jednostki terenowe PTTK, organizacje społeczne, instytucje i zakłady pracy oraz narciarze indywidualni.
2. W rajdzie mogą uczestniczyć wyłącznie narciarze z umiejętnościami jazdy na nartach w stopniu co najmniej średnim.
3. Na trasie na raketach ze względu na bezpieczeństwo obowiązuje sprzęt typu rakiety śnieżne wypożyczone u prowadzącego daną trasę.
Koszt wypożyczenia jednego kompletu wynosi 30 zł na dzień.
4. Osoby niepełnoletnie muszą wraz ze zgłoszeniem dostarczyć pisemną zgodę obojga rodziców.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia do udziału w rajdzie na „Kartach zgłoszeń” przyjmowane będą do 15 stycznia 2010 r. Uczestnicy, którzy dokonają zgłoszenia do 15 stycznia otrzymają potwierdzenie o przyjęciu lub braku miejsc. Osoby zgłoszone po 15 stycznia są zobowiązane same dowiedzieć się o ich zakwalifikowaniu do udziału w rajdzie. Ilość uczestników w rajdzie jest ograniczona miejscami noclegowymi w schroniskach. Zgłoszenia przyjmujemy wg kolejności ich otrzymania.

Przedpłata jako zabezpieczenie kosztów noclegów wynosi 100 zł. Wpisowe na imprezę wynosi 100 zł od osób dorosłych, oraz 80 zł od młodzieży

szkolnej, studentów i przodowników turystyki kwalifikowanej. Obie wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie 15. 01. 2010 r. W przypadku nie stawienia się na start wpisowe wraz z przedpłatą nie podlega zwrotowi. Wpłat należy dokonywać na konto PTTK Oddział „Sudety Zachodnie” w Jeleniej Górze numer 611090 1926 0000 0005 1400 0193 B Z WBK Oddział Jelenia Góra z dopiskiem „Karkonosze 2010”.

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- odznakę rajdową,
- dyplom uczestnictwa,
- posiłek na zakończenie rajdu,
- ubezpieczenie NNW i KL.

Noclegi, żywienie i przejazdy:

Noclegi dla uczestników na trasach wielodniowych rezerwuje organizator. Należność za noclegi i wyżywienie pokrywają uczestnicy z funduszy własnych lub jednostek zgłaszających drużyny. Koszt noclegu w schroniskach polskich wynosi około 40 zł za dzień. Wyżywienie we własnym zakresie. W czeskich obiektach nocleg wraz z wyżywieniem wynosi około 500 kč.

Dyskwalifikacja drużyny lub uczestnika może nastąpić na skutek:

- samowolnej zmiany przydzielonej trasy,
- nie udzielenia pomocy w razie wypadku,
- nie respektowania zaleceń prowadzącego trasę,
- naruszania regulaminu obowiązującego w obiektach PTTK,
- naruszania przepisów obowiązujących w strefie nadgranicznej.

Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.

Za dobór drużyny i jej przygotowanie do rajdu odpowiada kierownik drużyny. Uczestników obowiązuje posiadanie sprzętu odpowiedniego do wybranej trasy.

Uwagi organizacyjne

1. Na karcie zgłoszenia prosimy bezwzględnie podać numer trasy oraz trasy zastępczej.
2. Na trasach polskich i czeskich należy bezwzględnie posiadać ważny dokument tożsamości.
3. Schroniska PTTK udzielają zniżki na noclegi na podstawie legitymacji.
4. Aby trasa odbyła się, musi na nią zgłosić się co najmniej 10 osób.
5. Na trasie I i II obowiązują narty **ski - turowe**. Na trasie III narty biegowo- śladowe. Na trasie IV obowiązują rakiety śnieżne. Rakiety wypożyczamy na starcie rajdu u prowadzącego trasę.
6. Uczestnicy rajdu przekraczają granicę na podstawie dowodów osobistych lub paszportów, które należy posiadać przy sobie podczas rajdu.

Zasady bezpieczeństwa

Uczestnicy rajdu zobowiązani są w razie nieszczęśliwego wypadku udzielić

poszkodowanemu pierwszej pomocy i powiadomić służby ratownicze: GOPR - tel. alarmowy : 985, tel. stacji centralnej GOPR w Jeleniej Górze 075 7524734. Horska Służba – (00420) 438493239, 438493230, 602448338.

Postanowienia końcowe

Kierownictwo rajdu zastrzega sobie prawo zmiany tras rajdu oraz odwołania imprezy częściowo lub w całości w razie powstania warunków niebezpiecznych dla zdrowia lub życia uczestników rajdu.

Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do kierownictwa rajdu.

WYKAZ TRAS:

Trasa I. 7 dni. Narty ski - turowe.

Prowadzi: Grzegorz Banakiewicz tel. 0048 609222576

Jan Jabłoński tel. 0048 502145371

14. 03. 2010 r. Zbiórka godz. 8. 50 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze.

1. Dzień 14.03.2010 r. Niedziela godz. 9.10 wyjazd autobusem PKS do Karpacza Biały Jar, z przystanku PKS obok dworca PKP w Jeleniej Górze. **Karpacza Biały Jar** start godz. 10.15. Podchodzimy szlakiem żółtym do Schr. Strzecha Akademicka – zimowym na Równię Pod Śnieżką - szlakiem niebieskim do Schr. **Śląski Dom**.
2. Dzień 15.03.2010 r. Poniedziałek start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** – Kopa Karpacz - Złotówka – Schr. Strzecha Akademicka – Schr. Samotnia – Schr. Strzecha Akademicka - Równia Pod Śnieżką – Schr. **Śląski Dom**
3. Dzień 16.03.2010 r. Wtorek start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** - Lučni-Bouda - Lučni Plaň - Vyrovka – Chalupa na Rozcesti – Lišči Hora – Lišči Louka – Hnedy Vrch - Lišči Hora – na Rozcesti - **Vyrovka**.
4. Dzień 17.03.2010 r. Środa start godz. 9.30. **Vyrovka** – Klinovka – Stoh - Svaty Peter – Predni Planina – Bouda na Pláni – Dvorska – Chalupa na Rozcesti – **Vyrovka**.
5. Dzień 18.03.2010 r. Czwartek start godz. 9.30. **Vyrovka** – Lučni Hora – Lučni Bouda – Čertova Louka – Mały Szyszak – Schr. **Odrodzenie**.
6. Dzień 19.03.2010 r. Piątek start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** – U Bilého Labe - Medvědin - Špindleruv Mlyn – Schr. **Odrodzenie**.
7. Dzień 20.03.2010 r. Sobota start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** - Przełęcz-Dolek - Moravska Bouda - Petrowa Bouda - Petrowka - **Jagniątków**.
Koniec Rajdu. Przejazd autobusem MZK nr 15 do **Jeleniej Góry**.

Trasa II. 7 dni. Narty ski - turowe.
Prowadzi: Leszek Popiel tel. 0048 603678231.
Włodzimierz Bayer tel. 0048 665100301

14. 03. 2010r. Zbiórka godz. 8. 50 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze.

1. Dzień 14.03.2010 r. Niedziela godz. 9.10 wyjazd autobusem PKS do Karpacza Biały Jar, z przystanku PKS obok dworca PKP w Jeleniej Górze. **Karpacza Biały Jar** start godz. 10.15. Podchodzimy szlakiem żółtym do Schr. Strzecha Akademicka – zimowym na Równię Pod Śnieżką - szlakiem niebieskim do Schr. **Śląski Dom**.
2. Dzień 15.03.2010 r. Poniedziałek start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** – Kopa Karpacz - Złotówka – Schr. Strzecha Akademicka – Schr. Samotnia – Schr. Strzecha Akademicka - Równia Pod Śnieżką – Schr. **Śląski Dom**
3. Dzień 16.03.2010 r. Wtorek start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** - Lučni Bouda - Lučni Plaň - Vyrovka - Chalupa na Rozcesti - Lišči Hora - Lišči Louka - Hnedy Vrch - Lišči Hora - Na Rozcesti - **Vyrovka**.
4. Dzień 17.03.2010 r. Środa start godz. 9.30. **Vyrovka** – Klinovka – Stoh – Svaty Peter – Predni Planina – Bouda na Pláni – Dvorska – Chalupa na Rozcesti – **Vyrovka**.
5. Dzień 18.03.2010 r. Czwartek start godz. 9.30. **Vyrovka** – Lučni Hora – Lučni Bouda – Čertova Louka – Mały Szyszak – Schr. PTTK **Odrodzenie**.
6. Dzień 19.03.2010 r. Piątek Start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** – U Bilého Labe - Medvědin - Špindleruv Mlyn – Schr. **Odrodzenie**.
7. Dzień 20.03.2010 r. Sobota start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** - Przełęcz-Dołek - Moravska Bouda - Petrova Bouda - Petrowka - **Jagniątków**. Koniec Rajdu. Przejazd autobusem MZK nr 15 do **Jeleniej Góry**.

Trasa III. 7 dni. Narty śladowe.
Prowadzi: Wanda Oryszczak tel. 0048 609498082
Jan Jagielski tel. 0048 506775030

14. 03. 2010r. Zbiórka godz. 8. 50 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze.

1. Dzień 14.03.2010 r. Niedziela godz. 9.10. Wyjazd autobusem PKS do Karpacza Biały Jar, z przystanku PKS obok dworca PKP w Jeleniej Górze **Karpacz Biały Jar** start o godz. 10.15. podchodzimy szlakiem żółtym do Schr. Strzecha Akademicka - niebieskim na Równię Pod Śnieżką dochodzimy do Schr. **Śląski Dom**.
2. Dzień 15.03.2010 r. Poniedziałek start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** - Kopa Karpacz - Złotówka - Schr. Strzecha Akademicka - Schr. Samotnia Schr. Strzecha Akademicka - Równia Pod Śnieżką - Schr. **Śląski Dom**.

3. Dzień 16.03.2010 r. Wtorek. start godz. 9.30. Schr. **Śląski Dom** – Lučni - Bouda Lučni Plaň - Vyrovka - Chalupa na Rozcesti -Lišči Hora - Lišči Louka - Hnedy Vrch - Lišči Hora - na Rozcesti - **Vyrovka**.
4. Dzień 17.03.2010 r .Środa. start godz. 9.30. **Vyrovka** - Klinovka - Stoh Svaty Peter - Predni Planina - Bouda na Pláni - Dvorska - Chalupa- na Rozcesti - **Vyrovka**.
5. Dzień 18.03.2010 r. Czwartek start godz. 9.30. **Vyrovka** - Lučni Hora Lučni Bouda - Čertova Louka - Mały Szyszak - Schr. PTTK **Odrodzenie**.
6. Dzień 19.03.2010 r. Piątek start godz. 9.30. Schr. **PTTK Odrodzenie** - U Bilého Labe - Medvědin - Špindleruv Mlyn - Schr.PTTK **Odrodzenie**.
7. Dzień 20.03.10 r. Sobota start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** – Przełęcz- Dołek - Moravska Bouda - Petrova Bouda - Petrowka - **Jagniątków**. Koniec Rajdu. Przejazd autobusem MZK nr 15 do **Jeleniej Góry**.

Trasa IV. 3 dni. Rakiety śnieżne.

Prowadzi: Sławomir Stankiewicz tel. 0048 78335895

18. 03. 2010 r. Zbiórka Godz. 8. 40 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze.

1. Dzień 18.03.2010 r. Czwartek godz. 9.10 wyjazd autobusem PKS do Karpacza Biały Jar, z przystanku PKS obok dworca PKP w Jeleniej Górze **Karpacz Biały Jar** start o godz. 10.15. Idziemy szlakiem zielonym na Polanę - Pielgrzymy - szlakiem zielonym do Schr. PTTK **Odrodzenie**.
2. Dzień 19.03.2010 r. Piątek start godz. 9.30. Schr. PTTK **Odrodzenie** -Mały Szyszak - Čertova Louka - Lučni Bouda - Schr. Śląski Dom - Spalona Strażnica - Srebrny Uplaz - Słonecznik - Tępy Szczyt - Schr. PTTK **Odrodzenie**.
3. Dzień. 20.03.2010 r. Sobota start godz. 9.30. Schr. **Odrodzenie** – Przełęcz Dołek - Moravska bouda - Petrova Bouda – Petrowka – **Jagniątków**. Koniec Rajdu. Przejazd autobusem MZK nr 15 do **Jeleniej Góry**.

Zaprasza komandor Rajdu - Jan Jabłoński